

ZERTIFIKAT

Tilke, Ron

Name, Vorname

hat erfolgreich am Seminar

FUNCTIONAL TRAINING COACH®

teilgenommen.

Schwerpunkte:

- ✓ Functional Training
- ✓ Grundlegende Bewegungsmuster
- ✓ Regressionen, Variationen & Progressionen
- ✓ Grundlagen Mobility Training
- ✓ Myofaszielles Training & korrigierende Übungen

Landsberg am Lech,

den 18.11.2024

Unterschrift ausgeblendet

Markus Rosinger, Leiter clever fit Academy